

21

FUNDACIÓN CASER

Una firme apuesta por los hábitos saludables

Punto de Encuentro de los miembros del Patronato de la Fundación Caser con Teresa Sanjurjo (Directora de la Fundación Princesa de Asturias).



Los trabajos de la Fundación continúan cosechando logros e incrementándose en número y frecuencia.

Así, entre otras cifras de interés, podemos destacar el crecimiento de visitas a la web (+36%) hasta las 221.265; la incorporación de interesantes Historias de Superación, en total ya son 30 las publicadas; el número de normas –1.100– en la reconocida Web de Normativa; las candidaturas recibidas para participar en la IX Edición de los Premios Dependencia y Sociedad –2.466 en total–,

y, la más importante, el número de beneficiarios de cualquiera de las actividades de la Fundación, que fue de 27.831 personas.

La lucha contra la obesidad infantil, las jornadas para familiares de niños con discapacidad, el programa de promoción de Playas Accesibles y los talleres de la Escuela de Héroes han sido algunas de las principales iniciativas de la Fundación Caser en 2017, como parte de su objetivo de promover la Salud y el Bienestar y la



Equipo de la Fundación Caser.



JUAN SITGES

Director de la Fundación Caser

¿Qué proyectos se plantea la Fundación en 2018?

En la situación actual de nuestra sociedad, caracterizada por el aumento de la esperanza de vida, la prevención y el fomento de hábitos de vida saludable cobran un papel aún más determinante. Por ello, continuaremos desarrollando iniciativas y programas que fomenten la autonomía y que ayuden a las personas en general, tanto con discapacidad como sin ella, a mejorar su calidad de vida.

La Fundación también proseguirá con la recopilación en su base de datos de información sobre buenas prácticas, proyectos y experiencias que, de manera eficaz y eficiente, ayudan a las personas a vivir mejor su día a día.

¿Qué papel juega la Fundación Caser como parte del “tercer sector” en España?

El año que viene cumpliremos diez años en nuestra labor que, esencialmente, consiste en

contribuir a mejorar, sensibilizar y concienciar en los ámbitos relacionados con la autonomía y la independencia, la discapacidad y la salud. Así que, sin duda, juega un papel muy importante como actor ya consolidado en este sector. La relevancia de la Fundación y de sus iniciativas también ha contribuido al incremento del número de visitas a la página web (221.265 visitas en 2017). Además, las buenas prácticas de la Fundación han conseguido que

sea considerada como una de las entidades más transparentes en España, de acuerdo con el informe “Construir Confianza 2016” elaborado por la Fundación Compromiso y Transparencia. La Fundación Caser obtiene 15 puntos sobre un total de 17 en el segmento de organizaciones transparentes, en el que solo están incluidas 21 de las 83 entidades corporativas que fueron analizadas.

Autonomía Personal, junto con la atención destinada a las personas con discapacidad.

El año pasado también se pudo conocer a través de la Fundación la historia y la lucha de Vega y su familia para afrontar el síndrome de Prader Willi. Fue una oportunidad para concienciar sobre esta enfermedad rara, que sufren cerca de 3.000 personas en España, y que consiste en un fallo genético que afecta al hipotálamo y que provoca, entre otros, un deseo continuo de comer. Historias de esfuerzo y superación por afrontar el día a día con actitud positiva como la de Álvaro Galán, presidente de ASPACE y deportista paralímpico, o la de Sandra Ibarra, luchadora contra el cáncer que busca dar voz a los supervivientes de la enfermedad. Las experiencias personales de estos y otros muchos luchadores se pueden leer y ver en la web de la Fundación.

Estas historias que sirven de inspiración, llegaron también a los empleados de la Compañía a través de la charla con Lary León. Lary, la más pequeña de cinco hermanos, nació inesperadamente sin brazos y sin una pierna, pero nada de eso frustró su objetivo de seguir sonriendo. Explicó su experiencia en la vida y cómo la positividad hace que todo se afronte de otra manera.

Asimismo, la iniciativa Escuela de Héroes contribuyó a dar a conocer la lucha de estas personas por superarse cada día, venciendo obstáculos, para alcanzar una mejor calidad de vida.

LA FAMILIA, BIEN MOTIVADA

En colaboración con la Fundación Bertín Osborne se llevaron a cabo jornadas para formar y motivar a familiares de niños con lesión cerebral y con discapacidad, para que sean capaces de afrontar la vida cotidiana y para que impulsen el desarrollo del niño desde una perspectiva positiva y beneficiosa para toda la familia. A través de la realización de talleres como el de "Sí, soy su hermano/a y estoy aquí", junto con otros encuentros de temáticas variadas en

Madrid, Valencia, Bilbao, Sevilla, Málaga y La Coruña, se trabajó con la terapeuta Angels Ponce, y se dio a conocer la participación y testimonio de hermanos con niños con discapacidad. Desde 2014 han asistido a estas conferencias más de 1.400 personas.

La tarea de cuidar y educar a los niños trae consigo tantas responsabilidades, que los padres y las madres corren el riesgo de perder la capacidad natural de reír y encontrar el humor en las actividades cotidianas; este

1.400

PERSONAS HAN ASISTIDO A LAS CONFERENCIAS SOBRE DISCAPACIDAD INFANTIL

Jugar a adoptar hábitos saludables con Goody



Como parte de nuestro interés por sensibilizar a la población sobre la importancia de los hábitos de vida saludables y solidarios, la Fundación presentó la aplicación móvil Goody, dirigida a los más pequeños (niños de hasta 12 años) y a sus padres.

Goody es un nuevo compañero de juego que propone una serie de actividades para cuidar de

la alimentación, mantener una vida activa o colaborar con las tareas de la casa. Además, Goody plantea retos como andar para que, después de recorrida una determinada distancia, se active un juego a la vez que se lanzan mensajes sobre lo adecuado que es realizar deporte. Este amigo electrónico también pretende enseñar a los niños a ser autónomos y responsables, para que

asuman tareas propias de su edad, como poner la mesa o hacer la cama. De esta divertida manera los más pequeños adquieren compromisos y asumen un papel autónomo en sus hogares.

Para promover el uso de esta aplicación, la Fundación Caser realizó talleres en 50 colegios en España y presentó la app a cerca de 15.000 niños.

En 2017 se puso en marcha el teléfono 900 102 180 para atender dudas sobre dependencia y discapacidad

riesgo se duplica cuando se trata de padres de niños con discapacidad. Por esta razón, la Fundación realizó talleres de *Mindfulness* para padres con el objetivo de motivarles para promover y estimular técnicas de relajación, concentración y meditación facilitándoles que se sientan mejor, no sólo física, sino también mentalmente.

Asimismo, y con el fin de dar apoyo y orientar a todas aquellas personas con inquietudes y preguntas en cuanto a gestión, trámites o servicios sobre dependencia y discapacidad, en 2017 se puso en marcha el teléfono 900 102 180.

VENCIENDO BARRERAS

En la víspera de Reyes de 2017 la Fundación Caser participó en la cabalgata de Sevilla con la primera carroza accesible. Gracias a esta iniciativa, niños y niñas con discapacidad pudieron disfrutar y participar, como uno más, de una noche mágica. La carroza contaba con una rampa que facilitaba la subida y el acceso de los niños a la misma. Además, para garantizar la seguridad, las sillas contaban con un anclaje especial y una sujeción adecuada para cada

asiento. Participaron 10 niños con discapacidad de ASPACE y de la Fundación ONCE, acompañados por hermanos o familiares y, para mayor seguridad, dos sanitarios fueron en todo momento con la carroza para atender cualquier necesidad que pudiera surgir.

En verano de este año la Fundación también realizó por quinto año consecutivo el programa de baño accesible en nueve playas de diferentes localidades españolas, ubicadas en el País Vasco, Canarias y Andalucía. Hasta 2017 han disfrutado de baños asistidos en el marco de este programa más de 33.500 personas.

VIDA SANA

Por último, además de la presentación de iniciativas como Goody, *app* móvil para cuidar de la alimentación, mantener una vida activa o colaborar con las tareas de la casa, la Fundación Caser y la Junta de Andalucía celebraron la primera edición de los premios Vida Sana, que recompensan las iniciativas puestas en marcha por las instituciones educativas para fomentar un estilo de vida saludable y prevenir la obesidad infantil y juvenil. Un total de 125 proyectos participaron en las dos categorías de este nuevo galardón.



Entrega de Premios Vida Sana.

En la categoría “Creciendo en Salud”, dirigida al alumnado de educación infantil, el premio de 4.000 euros fue para el C.E.I.P. Doctor Guirao Gea, de la provincia de Almería, por su proyecto “La salud se enseña”, cuyo objetivo es promover la alimentación equilibrada y la actividad física a través de actividades desarrolladas tanto desde el colegio como desde la familia. En la categoría “Forma Joven”, dirigida al alumnado de educación secundaria, resultó ganador del premio de 4.000 euros el I.E.S. Guadalquivir de Córdoba por su proyecto “Comer bien para vivir mejor”.





Premiados en la octava edición de los Premios Dependencia y Sociedad.

1
266

PROYECTOS PRESENTADOS A LOS PREMIOS DEPENDENCIA Y SOCIEDAD, QUE CONVOCA CADA AÑO LA FUNDACIÓN CASER

Premios Dependencia y Sociedad

El impulso de la integración y la mejora de la calidad de vida de las personas en situación de dependencia y/o con discapacidad, motivó un año más la celebración de los premios Dependencia y Sociedad, que en 2017 contaron con la participación de 266 proyectos presentados por 175 candidatos.

En la octava edición, el jurado reconoció la labor la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Clínico San Carlos, en la categoría de Excelencia. Su labor destacó de entre las 115 candidaturas presentadas en esa categoría por la atención socio-sanitaria integrada que presta a las personas sin hogar, con un trastorno mental grave y que, por distintas causas, no son objeto de un seguimiento en la red de salud mental y los servicios sociales. El *accésit* en esta categoría lo recibió la Asociación Española de

Esclerosis Lateral Amiotrófica, por la ayuda que prestan a personas con ELA y a sus familias.

El *premio en Comunicación* fue otorgado a Ángel Expósito, por su programa 'La tarde de COPE', que contribuye, a través de la sensibilización y la divulgación, a la promoción de la integración en la sociedad de las personas con discapacidad. Los programas han servido para dar una visibilidad aún mayor a aquellas instituciones que, desde hace años, favorecen su integración y normalización y a la gran tarea que realizan, la mayoría de las veces con pocos medios y mucho entusiasmo.

En la categoría de I+D resultó ganador Eduardo Rocon de Lima, por su proyecto CPWalker, una plataforma robótica que permite la implementación de novedosas terapias de rehabilitación de la

marcha en niños con parálisis cerebral, a través del uso de numerosas tecnologías pioneras en el mundo de la rehabilitación. El *accésit* en esta categoría lo recibió la Universidad Pompeu Fabra por su instrumento digital EyeHarp, que permite tocar música con la mirada o con movimientos de cabeza.

Además, el jurado otorgó menciones especiales al Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo (HNP), por ser el hospital público de referencia en España desde 1974 para el tratamiento de lesiones medulares, y a la periodista de Antena 3 Lary León, que, pese a la difícil situación de haber nacido sin brazos y sin una pierna, mantiene su entusiasmo por ayudar a que los niños ingresados en los hospitales vivan su estancia de la manera más agradable posible.

Patronato

a 31 de diciembre de 2017

Presidente

AMADO FRANCO LAHOZ
Presidente de Caser.

Vicepresidentes

JESÚS MEDINA OCAÑA
Abogado - Inspector de Trabajo.
IGNACIO EYRIES GARCÍA DE VINUESA
Director General de Caser.

Vocales

CARLOS ABAD RICO
Consejero Delegado de Haya Real Estate.

JUAN ABARCA CIDÓN
Director General Grupo HM Hospitales.

VICENTE BOCETA ÁLVAREZ
Doctor Ingeniero Agrónomo.

ALBERTO DURÁN LÓPEZ
Presidente de Ilunion.

FELIPE FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ
Vocal del Consejo de Administración de Liberbank.

SOLEDAD HERREROS DE TEJADA
Y LUCA DE TENA
Presidenta de la Fundación Prodis.

JUAN E. IRANZO MARTÍN
Economista.

ANTONIO JARA ANDRÉU
Presidente de la Fundación Caja Granada.

SOLEDAD LUCA DE TENA GARCÍA-CONDE
Presidenta de la Fundación Colección ABC.

CARLOS MADRUGA RAEI
Presidente y Consejero Delegado de Educare.

AMANDO DE MIGUEL RODRÍGUEZ
Sociólogo.

MÓNICA DE ORIOL DE ICAZA
Presidente Fundadora Net4Things.

RAFAEL PUYOL ANTOLÍN
Presidente del Patronato I.E. University.

JAVIER QUINTANILLA ALBORECA
Profesor del IESE.

JOSÉ MANUEL RIBERA CASADO
Catedrático de Geriátría -
Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

ELVIRA RODRÍGUEZ HERRER
Presidenta de Tragsa.

FRANCISCO ROMÁN RIECHMANN
Presidente de Vodafone España.

JUAN MANUEL SUÁREZ DEL TORO
Ingeniero Industrial.

JOHN DE ZULUETA GREENEBAUM
Socio Director de Point Lobos
y Presidente de la Fundación Exit.

JUAN SITGES BREITER*
Director.

JUAN IGNACIO TRILLO GARRIGUES*
Secretario.

Jurado Premios Dependencia y Sociedad

Presidente

AMADO FRANCO LA HOZ
Presidente de CASER, Presidente de la Fundación Caser.

Vicepresidentes

IGNACIO EYRIES GARCÍA DE VINUESA
Vicepresidente del Jurado, Director General
de CASER, Vicepresidente de la Fundación Caser.

Vocales

SILVERIO AGEA RODRÍGUEZ
Director General de la Asociación Española de Fundaciones.

CARMEN BALFAGÓN LLOREDA
Directora General del IMSERSO.

BORJA FANJUL FERNÁNDEZ PITA
Director de la Discapacidad del Ministerio
de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

PILAR RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ
Presidenta de la Fundación Pilares
para la Autonomía Personal.

BIEITO RUBIDO RAMONADE
Director del diario ABC.

JUAN SITGES BREITER
Director de la Fundación Caser.

MARINA VILLEGAS GRACIA
Directora General de Investigación,
Científica y Técnica del Ministerio de Economía
y Competitividad.

Secretaría

ANA ARTACHO LARRAURI
Coordinadora de proyectos de la Fundación Caser.

* No patronos