



Los participantes en el primer Punto de Encuentro de la Fundación Caser

## La promoción de la salud y el bienestar de las personas, objetivos de la Fundación

LA WEB DE FUNDACIÓN CASER TUVO  
**162.409**  
VISITAS EN 2016

### ANTE LOS CAMBIOS DEMOGRÁFICOS

y sociales que están aconteciendo, la prevención y el fomento de hábitos de vida saludable en favor de la autonomía personal se hacen absolutamente necesarios. Por esta razón, durante el ejercicio de 2016 los esfuerzos de la Fundación Caser han estado centrados en alcanzar al mayor número de personas para mejorar su salud y bienestar.

En 2014 la Fundación dio un viraje de rumbo a sus objetivos y desde entonces busca sensibilizar a la sociedad de que hay que prestar una creciente atención y dotación de recursos a la autonomía personal, y de que el *bienvivir* reduce, e incluso evita, las posibilidades de ser dependiente.

### Transformación Digital

En términos de accesibilidad y alcance, el impulso de los medios y plataformas digitales permite a la Fundación llegar a un mayor número de personas, ampliar información sobre la dependencia y favorecer la promoción de la salud y de la autonomía.

En términos numéricos, durante 2016 se registraron un total de 162.409 visitas a la página web de la Fundación, incrementándose este ratio en más de un 15% respecto al año 2015, fecha en la que se renovó esta plataforma.

Una sección clave que durante este año ha experimentado un enorme crecimiento ha sido Historias de Superación. Hasta el momento, 20 historias publicadas en esta plataforma han servido de motivación e inspiración a personas con situaciones complicadas similares para que afronten el día a día con esperanza e ilusión.

Por su parte, la Web Normativa, que alberga toda la normativa de dependencia, tanto de ámbito estatal como autonómico, es igualmente un activo de tremendo valor para la Fundación. Con una actualización diaria, este sitio web que a 31 de diciembre contaba con más de 1.000 normas ha registrado durante 2016 un total de 70.804 visitas.

Paralelamente, en su apuesta por la transformación digital de la Compañía, la Fundación Caser ha puesto a disposición de los lectores de la revista *Actas de Coordinación Sociosanitaria*, una aplicación —disponible en AppStore y en Google Play— que notifica la publicación de nuevos números. Al mismo tiempo, y como es habitual, la revista es accesible desde la web de la fundación de la Aseguradora.



Foto de familia de los VII Premios Dependencia y Sociedad

## Premios Dependencia y Sociedad

Estos galardones se han consolidado ya como un referente en el campo del cuidado y la atención a la dependencia y discapacidad en nuestro país. En sus siete años de historia, se han valorado más de 2.200 candidaturas, de las que más de medio centenar han sido reconocidas con un total de 300.000 euros. El objetivo de estos premios es impulsar la integración y mejorar la calidad de vida de las personas dependientes y/o con discapacidad, llevando a cabo y

materializando en acciones concretas los principios que guían a la Fundación. A través de los proyectos premiados, vemos cómo las ideas se transforman en acciones llegando a tener un impacto significativo sobre la vida de los demás. En esta edición, el jurado ha evaluado 196 candidaturas distribuidas en tres categorías: 128 candidaturas en la categoría de Excelencia en Dependencia, 45 en Comunicación en Dependencia y 23 en

I+D+i en Dependencia, además de otros 367 proyectos. El Centro San Camilo recibió el premio Excelencia en Dependencia por su trayectoria y humanidad. El galardón I+D+i en Dependencia premió la naturaleza innovadora del Centro de Investigación en discapacidad física CIDIF de la Fundación ASPAYM Castilla y León. Laura Peraita (ABC), fue galardonada por ocho artículos que ofrecen una visión muy humana sobre la discapacidad visual en niños y jóvenes.



### Sensibilización, concienciación, movilización

Para Fundación Caser la sensibilización, concienciación y movilización de la sociedad es una rama fundamental de su razón fundacional. Entre las últimas iniciativas que se han desarrollado bajo esta óptica destaca *Happy Food Academy*, un proyecto destinado a educar a los niños a cuidarse y a alimentarse, y también *Escuela de Héroes*, un conjunto de talleres que buscan mostrar la realidad de las personas en situación de dependencia y/o discapacidad.

Asimismo, en víspera de Reyes la Fundación Caser promovió la primera carroza accesible en la cabalgata de Sevilla: contaba con una rampa que facilitaba la subida y el acceso de los niños a la misma, así como con una mayor seguridad para las sillas al contar con un anclaje especial y una sujeción adecuada para cada una de ellas. Gracias a esta iniciativa, niños y niñas con discapacidad pudieron disfrutar y participar, como uno más, de una noche mágica.

También en 2016, y por cuarto año consecutivo, la Fundación ha apoyado los programas de baño accesible en 13 playas de diferentes localidades españolas, beneficiando a 9.000 personas. En esta ocasión se ha seguido colaborando con el País Vasco, Levante, Canarias y, como novedad, se ha incluido Andalucía. Para seleccionar las playas de esta última comunidad autónoma se ha contado con la ayuda de Consejería de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía.

### Formación

En el marco del compromiso de la Fundación con la sociedad, la formación constituye un elemento clave. En esta línea, durante 2016 se ha desarrollado un plan formativo especializado, diseñado y adaptado a las necesidades de los

## Por cuarto año, la Fundación ha apoyado los programas de baño accesible en cuatro comunidades autónomas



JUAN SITGES

DIRECTOR DE LA FUNDACIÓN CASER

### ¿Qué balance hace de todo lo conseguido hasta el momento por la Fundación Caser?

Muy positivo. La labor de la Fundación Caser desde su origen en 2009 hasta la actualidad ha cosechado significativos avances. En este periodo de tiempo se han puesto en marcha más de un centenar de iniciativas, más de 55.000 personas se han visto beneficiadas, se han registrado medio millón de visitas a la página web y hemos reconocido a 45 personas e instituciones por su labor social de entre más de 2.000 proyectos presentados a los Premios Dependencia y Sociedad.

### ¿Cómo está abordando la Fundación Caser el reto de la transformación digital?

En los últimos años, y gracias a las nuevas herramientas digitales, se ha experimentado una revolución que ya no es sólo tecnológica sino que está imponiendo su influencia en todos los ámbitos. Nos esforzamos en no caer en el error de poner el acento primero en la tecnología y luego en las personas. Por eso para nosotros la tecnología es un vehículo clave para ampliar información sobre la dependencia y favorecer la promoción de la salud y la autonomía.

### ¿Qué futuro le augura a la Fundación?

Somos ambiciosos. Queremos que la Fundación sea un agente precursor de iniciativas para que las personas construyan la sociedad del bienestar desde la responsabilidad de cada individuo, convirtiéndose en protagonistas del desarrollo y del cambio social. Para ello, nos hemos propuesto impulsar cuarenta nuevas iniciativas, alcanzar más de 100.000 beneficiarios, lograr más de 600.000 visitas y continuar reconociendo con los premios la labor de los protagonistas de la vida social de nuestro país. ●



La promoción de hábitos saludables o la sensibilización son objetivos recurrentes de la Fundación Caser. En las fotos, imágenes de iniciativas como *The Happy Food*, la primera carroza accesible en la cabalgata de Reyes en Sevilla o las conferencias de la Fundación Bertín Osborne para padres de niños con discapacidad



## Sensibilización con los más pequeños

En relación a la prevención y promoción de hábitos de vida saludables, la sensibilización en los colegios es fundamental. Por esta razón, durante 2016 la Fundación Caser ha realizado una campaña para concienciar y movilizar a la población de lo importante que es tener una nutrición saludable en la vida con *Happy Food Academy*. En el ejercicio de 2016 este proyecto se ha llevado a cabo en 73

colegios de diferentes provincias españolas participando más de 12.500 niños. Lukas, finalista de la tercera edición de *Master Chef Junior*, junto con otros profesionales de la nutrición, ha compartido su sabiduría enseñando sus conocimientos y todos sus trucos.

Para la Fundación Caser "Héroes" son aquellas personas que luchan por superarse día a día, rompiendo barreras y venciendo obstáculos,

para alcanzar una mejor calidad de vida. Bajo esta premisa, *Escuela de Héroes* constituye un conjunto de talleres que buscan mostrar la realidad de las personas en situación de dependencia y/o discapacidad. En 2016 se celebró la tercera edición de esta iniciativa, que por vez primera se ha realizado exclusivamente en colegios, haciendo partícipes a cerca de 11.000 niños de 29 colegios distribuidos por toda la geografía española.

profesionales sociosanitarios, cuidadores y familiares. Para la elaboración de esta iniciativa el apoyo de Áliad—empresa de formación especializada en el sector— ha sido fundamental. El resultado es una oferta de más de una veintena de cursos de formación, tanto en modalidad presencial como online y mixta, que abarcan desde las ocho hasta las 200 horas de formación en las Áreas de Gestión, Humana y Técnica. Asimismo, se ofrecen dos Certificados de Profesionalidad online de Atención sociosanitaria a las personas en el domicilio y Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.

Por otro lado, con el objetivo de ofrecer a los estudiantes herramientas que permitan construir una sociedad más justa y solidaria, la Fundación ha continuado potenciando el voluntariado en colaboración con la Universidad Autónoma de Madrid. En el pasado ejercicio, el número de beneficiarios de este programa de voluntariado ha sido de 50, diferenciando entre 24 estudiantes y 26 residentes.

### Jornadas y Conferencias

Durante 2016 se ha celebrado una jornada de asesoramiento jurídico bajo el título *Un entorno seguro para un futuro mejor*, en la que la Fundación Caser ha colaborado conjuntamente con la Fundación Bertín Osborne y la Fundación Aequitas. Al evento, en el que se abordaron temas relacionados con la protección jurídica y familiar de las personas con algún tipo de discapacidad—haciendo hincapié en los menores de edad—asistieron 240 personas en dos sesiones.

También en colaboración con la Fundación Osborne se han continuado celebrando conferencias con el objetivo de formar, orientar y motivar a familiares de niños con discapacidad con el objetivo de que sean capaces de afrontar el día a día desde una perspectiva positiva y beneficiosa para toda la familia. En 2016, además y como novedad, se han comenzado a impartir cursos de *mindfulness*, técnicas de relajación y gestión del tiempo para que estas familias mejoren su calidad de vida.

La Fundación oferta más de una veintena de cursos de formación online, presenciales y mixtos

240

PERSONAS ASISTIERON A LA JORNADA 'UN ENTORNO SEGURO PARA UN FUTURO MEJOR'



**Comunicación y Buenas Prácticas**

La Fundación Caser trabaja para movilizar a la población para construir una sociedad del bienestar participativa en la que cada uno seamos protagonistas y responsables. Para ello, entre otras iniciativas, trabaja junto la Fundación Pilares en la elaboración de una base de datos de Buenas Prácticas en torno al Modelo de Atención Integral Centrada en la Persona. De igual manera colabora junto a la Fundación NewHealth, a través del Observatorio de Modelos Integrados en Salud, impulsando la visibilidad y difusión a todas las

iniciativas de atención integrada que se van promoviendo en nuestro país. Así, la Fundación apuesta por el binomio de colaboración y el nuevo paradigma del modelo de gestión de la salud con la revista *Actas de Coordinación Sociosanitaria*. En 2016 se publicaron los números 16, 17 y 18, con una difusión online de 4.500 descargas. En esta misma línea, también durante el ejercicio organizó el primer Punto de Encuentro, en el que Javier Quintanilla expuso el tema *Tratar la discapacidad con la mayor naturalidad* a los miembros del Patronato. ●

Los miembros del jurado de la VII edición de los Premios Dependencia y Sociedad

**Patronato**

PRESIDENTE

**Amado Franco Lahoz,**  
*Presidente de CASER.*

- **Carlos Abad Rico,**  
*Consejero Delegado de Haya Real Estate.*
- **Juan Abarca Cidón,**  
*Director General Grupo HM Hospitales.*
- **Vicente Boceta Álvarez,**  
*Doctor Ingeniero Agrónomo.*
- **Alberto Durán López,**  
*Presidente de Ilunion.*
- **Felipe Fernández Fernández,**  
*Vocal del Consejo de Administración de Liberbank.*
- **Soledad Herreros de Tejada y Luca de Tena,**  
*Presidenta de la Fundación Prodis.*
- **Juan E. Iranzo Martín,**  
*Economista.*
- **Antonio Jara Andréu,**  
*Presidente de la Fundación Caja Granada.*
- **Soledad Luca de Tena García-Conde,**  
*Presidenta de la Fundación Colección ABC.*

- **Amando de Miguel Rodríguez,**  
*Sociólogo.*
- **Mónica de Oriol de Icaza,**  
*Presidenta Grupo SEGURIBER-UMANO.*
- **Rafael Puyol Antolín,**  
*Vicepresidente de la Fundación Instituto de Empresa.*
- **José Manuel Ribera Casado,**  
*Catedrático de Geriátría – Hospital Clínico San Carlos de Madrid.*
- **Elvira Rodríguez Herrero,**  
*Presidenta de Tragsa.*
- **Francisco Román Riechmann,**  
*Presidente de Vodafone España y Presidente de la Fundación SERES.*
- **Juan Manuel Suárez del Toro,**  
*Ingeniero Industrial.*
- **John de Zulueta Greenebaum,**  
*Socio Director de Point Lobos y Presidente de la Fundación Exit.*
- **Juan Sitges Breiter\*,**  
*Director.*
- **Ignacio Trillo\*,**  
*Secretario.*

\*No Patronos

**Jurado Premios Dependencia y Sociedad 2016**

PRESIDENTE

**Amado Franco La Hoz,**  
*Presidente de CASER, Presidente de la Fundación Caser.*

VICEPRESIDENTE

• **Ignacio Eyriès García de Vinuesa,**  
*Director General de CASER, Vicepresidente de Fundación Caser.*

VOCALES

- **César Antón Beltrán,**  
*Director General del IMSERSO.*
- **Marina Villegas Gracia,**  
*Directora General de Investigación Científica y Técnica del Ministerio de Economía y Competitividad.*

- **Bieito Rubido Ramonade,**  
*Director del diario ABC. Representado por Montserrat Lluís, Subdirectora del diario ABC.*
- **Pilar Rodríguez Rodríguez,**  
*Presidenta de la Fundación Pilares para la Autonomía Personal.*
- **Silverio Agea Rodríguez,**  
*Director General de la Asociación Española de Fundaciones.*
- **Juan Sitges Breiter,**  
*Director de la Fundación Caser.*

SECRETARÍA

- **Ana Artacho Larrauri,**  
*Coordinadora de proyectos de la Fundación Caser.*